

DIOCESI DI ORISTANO E ALGHERO-BOSA

SEDILO PARROCCHIA
SAN GIOVANNI



UFFICIO REGIONALE
PASTORALE DEL TURISMO

1°cammino attorno al lago Omodeo Verso San Costantino Magno

Domenica 16 ottobre 2022 ore 15:00 - 17:30

**PARROCCHIALE - SANTUARIO - PARROCCHIALE
PERCORSO ANELLO**



SEDILO. VEDUTA DEL LAGO OMODEO

Respiriamo bellezza
cammina, loda, ammira

www.komoot.it/tour/645926393 Facile | 7,2 km | Durata h. 3



S. COSTANTINO MAGNO - PARROCCHIALE S. GIOVANNI BATTISTA

PROGRAMMA

1°CAMMINO ATTORNO AL LAGO OMODEO

14:45 Visita parrocchiale San Giovanni Battista e preghiera del pellegrino e Benedizione del Parroco don Battista Mongili.

15:00 Partenza per San Costantino Magno (km 2.4);

15:45 Arrivo a su *Frontigheddu* e quindi al santuario; visita alla chiesa; **16:15**

Ripartenza passando per Su Pranu; sosta per ammirare il lago

17:30 Rientro in paese e partenza proprie sedi.

PROSSIME 16 TAPPE DOMENICALI CON PANINO ORE 14:00-17:00

16 ottobre Sedilo
30 ottobre Neoneli S'Angelu
6 novembre **Nughedu S.V. San Basilio**
13 novembre Busachi
20 novembre Bidonì
4 dicembre Ula Tirso
11 dicembre Sorradile
18 dicembre Ardauli
28 dicembre Norbello - Domusnovas C.

4 gennaio merc. Aidomaggiore
8 gennaio Soddi - Zuri -Tadasuni
22 gennaio Boroneddu
5 febbraio Ghilarza
12 febbraio Paulilatino
5 marzo ore 15:00 Fordongianus
12 marzo ore 15:00 Villanova T.

DATE SOGGETTE A REVISIONE

Preghiamo con le parole di Papa Francesco

BENEDICIAMO IL SIGNORE

Benediciamo il Signore,

a lui onore e gloria nei secoli!

Angeli del Signore, *benedite il Signore.*

E voi, o cieli, benedite il Signore!

Acque sopra il cielo, *benedite il Signore.*

Potenze del Signore, *benedite il Signore!*

Sole e luna...

Astri del cielo ...

Piogge e rugiade ...

O venti tutti ...

Benediciamo il Signore ...

Fuoco e calore, benedite il Signore!

Freddo e rigore ...

Rugiada e brina ...

Gelo e freddo ...

Ghiacci e nevi ...

Notti e giorni ...

Benediciamo il Signore ...

Tutta la terra, *benedica il Signore!*

Monti e colli, *benedite il Signore!*

Ogni vivente, *benedica il Signore!*

Acque e fonti, *benedite il Signore!*

Mari e fiumi ... Cetacei e pesci ...

Benediciamo il Signore ...

Figli degli uomini, *benedite il Signore!*

Popolo di Dio, *benedici il Signore!*

Sacerdoti del Signore, *benedite il Signore!*

Servi del Signore ... Anime dei giusti ...

Umili di cuore ... **Benediciamo...**

PREGHIERA PER LA NOSTRA TERRA

Dio Onnipotente,

che sei presente in tutto l'universo

e nella più piccola delle tue creature,

Tu che circondi con la tua tenerezza

tutto quanto esiste,

riversa in noi la forza del tuo amore

affinché ci prendiamo cura

della vita e della bellezza.

Inondaci di pace,

perché viviamo come fratelli e sorelle

senza nuocere a nessuno.

O Dio dei poveri,

aiutaci a riscattare gli abbandonati

e i dimenticati di questa terra

che tanto valgono ai tuoi occhi.

Risana la nostra vita,

affinché proteggiamo il mondo

e non lo deprediamo,

affinché seminiamo bellezza

e non inquinamento e distruzione.

Tocca i cuori

di quanti cercano solo vantaggi

a spese dei poveri e della terra.

Insegnaci a scoprire il valore di ogni cosa,

a contemplare con stupore,

a riconoscere che siamo profondamente uniti

con tutte le creature

nel nostro cammino verso la tua luce infinita.

Grazie perché sei con noi tutti i giorni.

Sostienici, per favore, nella nostra lotta

per la giustizia, l'amore e la pace.



CROCE SUL SANTUARIO SAN COSTANTINO MAGNO

PREGHIERA DEL PELLEGRINO

O Dio creatore e Signore di tutte le cose, fosti tu ad accompagnare i figli di Israele verso la Terra promessa; sempre tu guidasti Abramo nel cammino intrapreso sulla tua parola; e ancora tu indicasti ai Magi la via da seguire lungo il cammino verso Betlemme;

Signore Gesù, nostro fratello, che ti sei voluto fare compagno di viaggio per i discepoli di Emmaus lungo i sentieri della delusione e dello sconforto, ti preghiamo di non lasciarci mai soli e non permettere che accada che ci separiamo da te Via, Verità e Vita.

Ti chiediamo, Signore Gesù, di continuare a camminare con noi nell'oggi incerto della vita. Accompagnaci lungo i cammini del Guilcier - Barigadu e donaci la tua benedizione affinché, ricolmi dei doni del tuo Santo Spirito, possiamo condividere con tutti la gioia di vivere nella tua amicizia, come figli da te amati, seminando bellezza e gioia nella vita di ogni giorno. Laudato Si', mi Signore.

PROSSIMO CAMMINO: 30 OTTOBRE AIDOMAGGIORE